

[令和元年度] 1. 働く仲間の集い

(1回目) おいしく食事をするためにむし歯や歯周病を予防しましょう

(2回目) よく噛んで、肥満や病気を予防しよう

講師 横須賀市 健康部 保健所健康づくり課

橘 小由里氏



