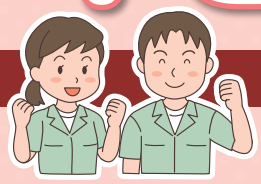
令和2年9月

Y·S·E通信 第22号

社会福祉法人 横須賀市社会福祉事業団
よこすか障害者就業・生活支援センター
よこすか就労援助センター
〒238-0041 神奈川県横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館4階
TEL:046-820-1933 FAX:046-820-1934
E-mail:yse-10.5@orion.ocn.ne.jp



～特別編～

https://sfj-yokosuka.or.jp/support_handicapped/facility_syuroucenter/

日中の暑さはまだ厳しい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。よこすか就労援助センターの支援も5月末より少しずつ、皆様との面談や就労先への訪問等、通常支援へと戻ってまいりました。

センターでの面談時も支援員はマスクを着用し、できる限り換気に配慮して面談にあたっております。ご心配であれば電話対応も行っておりますので担当支援員までご連絡ください。4月よりセンターは新しい職員以下3名を加え12名の新体制で稼働しております。

施設長からの挨拶

皆さま、こんにちは。この4月から新たに施設長に着任しました小澤公雄と申します。

当センターは、横須賀市、鎌倉市、逗子市、三浦市、葉山町にお住いの障害のある方たちの就労場所の確保と職場に長く定着できるよう仕事面の悩みやそれに伴う生活面の困りごとなどの相談、支援を行うため12名の職員が勤務しています。

センターでは、現在、1,800名を超える方たちに登録いただき、令和元年度、86名が新たに一般企業等に就労することができました。

障害者をとりまく状況は、皆さまご承知のとおり平成30年4月から法定雇用率が引き上げられ、障害者雇用の対象となる民間企業の範囲も広がりました。

障害者雇用の取組は確実に進んでいると思います。

しかし、今年は新型コロナウイルスの感染拡大のため企業の経営状況の悪化や倒産など就職を目指す人にとっては、非常に厳しい年となっています。

こんな時だからこそ私たちは、利用者の皆さまの困りごと、悩み事にしっかり耳を傾け、関係機関と連携しながら、不安解消につながるよう一緒に考え、支援していきたいと思います。

何か思い悩んだら小さなことでも結構です。まずは、当センターに相談してみてください。

職員の紹介

4月から支援員となりました角田です。以前は海外の開発途上国の発展を支援する仕事をしていました。国や社会の発展に携わることが好きです。これからは、地元横須賀、三浦半島のために少しでもお役に立てるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。

余暇にはスポーツ観戦（特にサッカーと野球）や映画鑑賞、読書を楽しみます。それとドライブに出かけたり、温泉でリラックスしたりするのが大好きですので、心置きなく外出して楽しめる日々が戻ってくるのを心待ちにしています。手洗い等感染症対策に心がけて乗り越えていきましょう!

4月より就労援助センターで皆さんの就労や生活のご支援をさせていただくことになりました富山です。初めましての方が多いと思いますが、15年前にかがみ田苑で仕事をしていたので、お会いしたことがある方もいらっしゃると思います。お久しぶりです。しばらくご高齢の方のケアをしていたため、私がかがみ田苑にいたころとは制度の改定などで、新しく覚える事が多く勉強をしています。どうぞよろしくお願いします。

趣味はルアーフィッシングと、息子が電車好きなためよく電車を見たり乗りに行ったりしていました。コロナ感染予防のためなかなか行けない状況でしたが、予防をしっかりして楽しんでいければと思います。暑い日も屋外でマスクをされている方が多いと思います。

熱中症対策として、水分や塩分などをまめに摂るなど、体調を崩さないよう注意して過ごして下さい。

新型コロナウイルス感染予防・拡大対策として、在宅勤務や外出自粛により家にこもりがちで、運動不足の方が多くいらっしゃるかと思います。
体調管理は、就労や職場定着における大事な要素です。感染予防と健康管理に役立つ以下の行動を是非とも実践してみてください。

日常生活を営む上での基本的生活様式

- □まめに手洗い・手指消毒
- □咳エチケットの徹底
- □こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）
- □身体的距離の確保
- □「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- □一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- □毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

感染防止の3つの基本

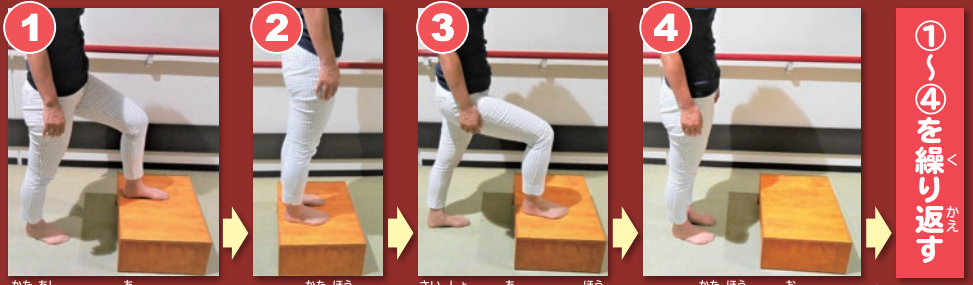
十分な距離の確保	マスクの着用	手洗い・手指消毒

- □人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- □会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- □外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- □家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- □手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

参照：厚生労働省ホームページhttps://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html#newlifestyle
スポーツ庁ホームページ（ https://www.mext.go.jp/s ports/content/20200522 spt_sseisaku01 000006777_1.pdf

家にいる時も毎日運動をしましょう！



1 片足から上がり → 2 もう片方も上げる → 3 最初に上げた方の足から降り → 4 もう片方も降ろす → ①～④を繰り返す

踏み台がない場合は、家の階段を使う方法もあります。階段のない家では、空の靴箱に新聞紙を詰めたり、雑誌を何冊か束ねてガムテープで固定したり、工夫して作りましょう。

座ってできるこちらのラジオ体操もご参照ください。https://www4.nhk.or.jp/radio-taisou/23/

今後の行事予定

10月	~~11日(日)~~	~~ふれあい運動会（横須賀総合高等学校）~~ **中止**
	~~20日(火)~~	~~よこはま障害者就職面接会~~ **中止**
11月	18日(水)	よこすか障害者面接会　14:00～16:00（ハローワーク横須賀）
12月	~~6日(日)~~	~~よこすか就労援助センター交流会（横須賀市立総合福祉会館）~~ **中止**
2月	8日(月)	よこすか障害者面接会　14:00～16:00（ハローワーク横須賀）
	27日(土)	働く仲間の集い　9:30～10:30（横須賀市立総合福祉会館）
3月	19日(金)	働く仲間の集い　18:00～19:00（横須賀市立総合福祉会館）

夜間及び休日就労相談日

- ●毎月第2火曜日／17：15～20：15
- ●11月15日　日曜日／10：00～14：00*
- ●令和3年2月27日　土曜日／10：00～14：00

※相談は事前の予約が必要となります。予約は前日（*11月15日は金曜日）の17時までに、お願いいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今後開催を中止・延期する場合がありますのでご留意ください。