

<本町老人福祉センター> 令和5年度『生きがい講座』実施予定表

講座	太極拳	フラダンス	ハッピー終活 総まとめ	パドル体操	歴史トーク	普通救命講習会	スマホ講座
講師	北悦子	井上千恵子	増井裕美子	柳井三枝子	齋藤秀一	横須賀消防局	渋谷亮平
定員	20名	20名	20名	20名	20名	20名	20名
開催時間	(水) 13:30~15:30	(土) 10:00~11:30	(火) 10:00~12:00	(木) 13:30~15:00	(水) 10:00~12:00	(木) 09:00~12:00	(木) 13:30~15:30
募集回数	1回(8日コース)	1回(8日コース)	2回(4日コース)	1回(6日コース)	1回(5日コース)	1回(1日コース)	3回(1日コース)
実施場所	3階大広間	3階大広間	5階第2研修室	3階大広間	3階大広間	視聴覚研修室	3階大広間
6月			8日 15日 22日 29日 (木) 9:30~11:30		7日 14日 21日 28日		29日
7月					5日		
8月							
備考							