

<鴨居老人福祉センター> 令和5年度『生きがい講座』実施予定表

講座名	パドル体操	輪踊り	スマホ講座	フラダンス	ヨガ教室	折り紙講座
講師氏名	柳井 三枝子	新倉 法子	(株)エムエ	井上 千恵子	青木 美代子	増井 裕美子
定員	15名	20名	15名	20名	10名	7名
曜日	木曜日	木曜日	火曜日	水曜日	火曜日	金曜日
時間	13:30~15:00	10時から12時	10:30~12:00	10:00~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30
回数	8回	8回	3回	8回	8回	3回
会場	大広間	大広間	大広間	大広間	大広間	鴨居コミセン 第一会議室
6月			6 13 20	7 14 21		
7月	6 13 20 27			5 12 19 26		
8月	3 10 24 31			2		
備考	自己負担 200円					自己負担 1,000円を予定