

＜北下浦老人福祉センター＞ 令和5年度『生きがい講座』実施予定表

講座名	魅せるおりがみ	パドル体操	フラダンス	よくわかる！ スマホ	リフレッシュ・ ウォーキング
講師名	増井 裕美子	柳井 三枝子	小宮 智子	田代 宏幸	石田 聖美
定員	8名	13名	10名	10名	10名
曜日	火曜日	火曜日	土曜日		火曜日
時間	9:30～11:30	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:30	10:00～11:30
回数	3回	6回	3回	6回	3回
実施場所	2階コミュニティ 会議室3	地下集会室	2階コミュニティ 和室	2階コミュニティ 会議室2	地下集会室
6月		6・13・20・27	10・17・24		
7月		4・11		20(木)	
8月					
備考	自己負担 ¥1,000	自己負担 ¥200			