

令和6年度 高齢者生きがい講座予定表

鴨居老人福祉センター

講座名	パドル体操	輪踊り	スマホ講座	カラオケ講座	フラダンス	ヨガ教室	折り紙講座	法律手続き相談	健康相談
講師氏名	柳井 三枝子	新倉 法子	(株)エムエム	阿部 きみえ	井上 千恵子	青木 美代子	増井 裕美子	増井 裕美子	毛利 淳子
定員	20名	20名	15名	30名	20名	15名	8名	3名	—
曜日	火曜日	木曜日	火曜日	土曜日	水曜日	火曜日	火曜日	水曜日	第2金曜日
時間	13:30~15:00	10時から12時	10時~12時	13:30~15:30	10:00~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~12:30	13時から15時
回数	8回×1	8回×2	3回	6回×2	8回×2	8回×1	3回×1	1回/月	1回/月
会場	大広間	大広間	大広間	大広間	大広間	大広間	教養娯楽室	相談室	図書コーナー
4月								3	12
5月		9 16 23 30						1	10
6月		6 13 20 27			5 12 19 26			5	14
7月			2 9 23	6 13 20	3 10 17 24			3	12
8月	6 20 27			10 17 24				7	9
9月	3 10					3 10		4	13
10月	1 8 22					1 8 22 29		2	11
11月		7 14 21 28				12 19 26	12 19 26	6	8
12月		5 12 19 26		7 14 21	4 11 18 25			4	13
1月				11 18 25	8 15 22 29			8	10
2月									
3月									
備考	自己負担200円	自己負担なし	自己負担なし	自己負担なし	自己負担なし	自己負担なし	1,000円を予定	自己負担なし	自己負担なし