

## 令和6年度『生きがい講座』実施予定表

講座	太極拳	フラダンス	ハッピー終活 総まとめ	パドル体操	スマホ講座	健康相談	法律手続き相談
講師	北悦子	井上千恵子	増井裕美子	柳井三枝子	田代宏幸・渋谷亮平	毛利淳子	増井裕美子
定員	20名	25名	20名	20名	20名	不特定	4名
開催時間	(水)13:30~15:30	(土)10:00~11:30	(木)9:30~11:30	(火)13:30~15:00	(木)13:30~15:30	第1水曜日	第3水曜日
募集回数	1回(8日コース)	1回(8日コース)	2回(4日コース)	1回(6日コース)	2回(3日コース)	13:30~15:30	9:30~12:30
実施場所	3階大広間	3階大広間	5階第2研修室	3階大広間	3階大広間	ロビー	健康相談室
4月						3日	17日
5月						1日	15日
6月			6日 13日 20日 27日			5日	19日
7月					11日 18日 25日	3日	17日
8月						7日	21日
9月		7日 14日 21日 28日				4日	18日
10月		5日 12日 19日 26日				2日	16日
11月					7日 14日 21日	6日	20日
12月	4日 11日 18日 25日			3日 10日 24日		4日	18日
1月	8日 15日 22日 29日			7日 21日 28日		8日 (第2水曜日)	15日
2月			6日 13日 20日 27日			5日	19日
3月						5日	19日
備考							